

الالتزام بالعلاج لدى المرضى ممن يعانون من قصور الغدة الدرقية



الالتزام بالعلاج

ما المقصود؟

إنها الدرجة التي يلتزم عندها المريض بتوصيات الطبيب فيما يتعلق بالأوقات والجرعات وتكرار تناول الدواء طوال فترة العلاج.^{١,٢}

لماذا هذا الأمر مهم؟

في الحالات المزمنة التي تستلزم علاجات طويلة الأمد يعتبر الالتزام من الأمور المهمة لتحقيق الهدف من العلاج.^١

يعني الالتزام الأكثر:^٢

مزيد من الأمان وفعالية
العلاجات

مضاعفات أقل
فيما يتعلق بالمرض

احتمالية أقل
لدخول المستشفى

ما العوامل هل قد تتأثر؟



العوامل المرتبطة بالنظام الصحي^١



العوامل المرتبطة
بالمريض^١



العوامل المرتبطة
بالعلاج^١



العوامل المرتبطة
بالمريض^١



العوامل الاجتماعية
والاقتصادية^١

الالتزام بالعلاج في المرضى الذين يعانون من فرط الهيرويد

ما هو الليفوثيروكسين؟

الليفوثيروكسين دواء موثوق وشائع الاستعمال لعلاج اضطرابات الغدة الدرقية.^٢



ما سبب أهمية الالتزام بالعلاج
في المرضى ممن يعانون من فرط الهيرويد؟

الغرض من العلاج هو علاج علامات وأعراض قصور الغدة الدرقية
وعادة ما يكون هذا العلاج مطلوباً طوال حياة المريض.^{٢،٤}

من المرجح أن يظهر على من لا يتناولون الليفوثيروكسين تبايناً في تركيزات TSH (هرمون تحفيز
الغدة الدرقية، أو الثيروتروبين) والآثار الجانبية الناتجة، كتفاقم المرض.^{٤،٥}

ما هي العوامل الرئيسية للتناول الأمثل للليفوثيروكسين؟

عدم الالتزام
مشكلة شائعة

بين مرضى الغدة الدرقية.^٤



يمنع تناول الطعام
لمدة ٣٠ دقيقة بعد أخذ الدواء^٦



يأخذ صباحاً ما لم يحدد الطبيب خلاف ذلك^{٦،٧}



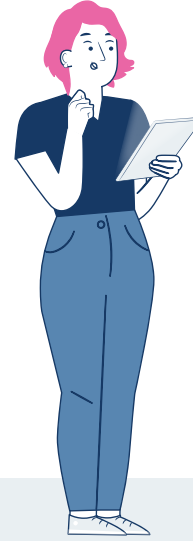
الصوم^٦

أعاني من فرط الهيرويد وأتناول الليفوثيروكسين: كيف يمكن تحسين التزامي بالعلاج؟

استخدم وسائل الدعم المناسبة لتحسين
الالتزام بالعلاج، كالتقويمات
أو الجداول التي تحدد
وقت
أخذ
العلاج.^{٧،٩}

الزيارات المنتظمة لطبيب الغدد الصماء
والممارس العام والتحدث معه حول المشاكل
الرئيسية لديك (ماذا، لماذا، متى، وكم المدة).^{٧،٩}

معرفة المزيد عن علم
الأمراض والعلاج لفهم أفضل
لفعالية الدواء الموصوف قد
يقلل من عدم الالتزام.^{٧،٨}



يمكن تتعارض العديد من الأدوية والمكملات الشائعة مع الامتصاص الصحيح لليفوثيروكسين. تذكر إبلاغ الطبيب دائما بالأدوية
أو المكملات الغذائية التي تتناولها.^{١٠}

الفهرس

1- *Gasf A and Mathes T. Systematic Reviews* (٢٠١٩); ٨: ١١٢-٢. الالتزام بالعلاجات والاستراتيجيات لتحسين الاستخدام الآمن والفعال للأدوية (<https://www.aifa.gov.it/en/>)
2- *aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso- safe* - آخر دخول بتاريخ فبراير ٢٠٢٢) ٣- *Cappelli C et al*. الحدود في الغدد الصماء (٢٠١٨) ٩: ٤-٤
3- *D et al*. المجلة العالمية للبحوث الصيدلانية (٢٠١٦) ٥: (١١) ١٥٧٣-١٥٨٤; ٥- *Cappelli C et al*. الغدة الدرقية (٢٠١٦) ٢٦: (٢) ١٩٧; ٦- *Nagy EV et al*. الغدة الدرقية (٢٠٢١) ٣١: (٢) ١٩٣-٧; ٧- *Kumar R and Shaukat F. Cureus* (٢٠١٩); ١١(٥): ٤٦٢٤-٨; ٨- *Basim P et al*. الرأس والرقبة. (٢٠٢١) ٢٨: ٤٣-٤٣٧; ٩- *Jimmy B and Jose J. Oman* Medical Journal (٢٠١١) ٢٦: (٣) ١٥٩-١٥٥; ١٠- *Liwano L and Hershman JM. Best Pract Clin Endocrinol Metab* (٢٠٠٩) ٢٣: (٦) ٧٨١-٩٢