

L'aderenza

alla terapia
nei pazienti con
ipotiroidismo



L'ADERENZA ALLA TERAPIA

COS'È?

È il grado a cui il paziente si attiene alle raccomandazioni del medico riguardo a tempi, dosi e frequenza nell'assunzione del farmaco per l'intero ciclo di terapia.^{1,2}



PERCHÉ È IMPORTANTE?

Nelle condizioni croniche, che comportano terapie a lungo termine, l'aderenza è importante per raggiungere l'obiettivo terapeutico.¹

Maggior aderenza significa:²

minor rischio
di ospedalizzazione

minori complicanze
associate alla malattia

maggior sicurezza ed efficacia
dei trattamenti

DA QUALI FATTORI PUÒ ESSERE INFLUENZATA?



Fattori sociali ed economici¹



Fattori correlati con la malattia¹



Fattori correlati con la terapia¹



Fattori correlati con il paziente¹



Fattori correlati con il sistema sanitario¹

L'ADERENZA ALLA TERAPIA NEI PAZIENTI CON IPOTIROIDISMO



COS'È LA LEVOTIROXINA?

La levotiroxina è un farmaco affidabile e comunemente prescritto per trattare le patologie della tiroide.³

PERCHÉ L'ADERENZA ALLA TERAPIA È IMPORTANTE NEI PAZIENTI CON IPOTIROIDISMO?

Lo scopo della terapia è **risolvere i segni e i sintomi dell'ipotiroidismo** ed è normalmente necessaria per tutta la vita del paziente^{3,4}

Le persone che non osservano la terapia con levotiroxina hanno maggiori probabilità di mostrare variabilità nelle concentrazioni di TSH (ormone tireostimolante, o tireotropina) e conseguenti effetti indesiderati, quali il peggioramento della malattia.^{4,5}

QUALI SONO I PRINCIPALI FATTORI PER UN'OTTIMALE ASSUNZIONE DI LEVOTIROXINA?



Essere a digiuno⁶



Assunzione al mattino salvo diversa indicazione del medico^{5,6}



Evitare di mangiare o bere per i 30 minuti successivi all'assunzione⁶

La non-aderenza si presenta come un problema comune tra i pazienti con patologie della tiroide.⁴

SOFFRO DI IPOTIROIDISMO E ASSUMO LEVOTIROXINA: COME POSSO MIGLIORARE LA MIA ADERENZA ALLA TERAPIA?

Conoscere di più la patologia e la terapia per comprendere meglio l'efficacia del farmaco prescritto può minimizzare la non-aderenza.^{7,8}



Avere regolari visite con lo specialista endocrinologo e con il medico di medicina generale e parlare con lui/lei dei principali motivi di preoccupazione che potresti avere (cosa, perché, quando e per quanto tempo).^{7,9}



Utilizzare supporti adeguati per migliorare l'aderenza alla terapia, quali calendari o tabelle che specifichino il tempo di assunzione del farmaco.⁹



Molti farmaci di uso comune e integratori possono interferire con il corretto assorbimento di levotiroxina. Ricorda di riferire sempre al medico quali farmaci o integratori stai assumendo.¹⁰

Bibliografia

1. Gast A and Mathes T. *Systematic Reviews* (2019); 8:112; **2.** Aderenza alle terapie e strategie per migliorare l'uso sicuro ed efficace dei farmaci (<https://www.aifa.gov.it/en/-/aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso-sicuro-ed-efficace-dei-farmaci> - Ultimo accesso Febbraio 2022); **3.** Cappelli C et al. *Frontiers in Endocrinology* (2018);9; **4.** Saranya D et al. *World Journal of Pharmaceutical Research* (2016); 5(11): 1573-1584; **5.** Cappelli C et al. *Thyroid* (2016); 26(2): 197; **6.** Nagy EV et al. *Thyroid* (2021); 31(2): 193; **7.** Kumar R and Shaukat F. *Cureus* (2019);11(5): e4624; **8.** Basim P et al. *Head & Neck*. (2021);43:428-437; **9.** Jimmy B and Jose J. *Oman Medical Journal* (2011); 26(3): 155-159; **10.** Liwanpo L and Hershman JM. *Best Pract Clin Endocrinol Metab* (2009); 23(6):781-92